



## *Cursos Zabriskie*

Recomendamos o estudo de teatro para todas as idades. Num mundo em que os paradoxos se acentuam, como solidão e aglomeração, tristeza e agressividade, real e virtual, desejamos contribuir, nos nossos cursos, com a formação de indivíduos preparados para o encontro verdadeiro com outro, para o resgate dos valores essencialmente humanos, para serem felizes.

Oferecemos cursos, oficinas e workshops nos quais trabalhamos conteúdos como:

- Consciência corporal e expressão corporal - (dinamização de elementos plásticos/movimento/ritmo/tempo/espço e pantomima)
- Expressão vocal (respiração/apoio/dicção/articulação/projeção de voz)
- Jogos teatrais e improvisacionais - (criação de cenas e personagens)
- Jogos Dramáticos para Crianças
- Leitura dramática
- Interpretação

Por meio destes conteúdos possibilitamos ao aluno desenvolver a consciência corporal, desmecanizar os movimentos e melhorar a sua comunicação, na medida em que seu repertório corporal é enriquecido e pode ser incluído nela.

A interpretação e construção de personagens requer observação do outro e de si, portanto possibilita o autoconhecimento e o conhecimento do outro e estimula ao conhecimento da história da humanidade.

Os jogos teatrais promovem a interação com outro e o exercício do compartilhamento do espaço e de ideias na construção de cenas e os jogos improvisacionais desenvolvem a criatividade e contribuem com a construção de desenvoltura e prontidão para a solução de situações problema.